**13.12 3-А Фізична культура.**

**Тема. Ведення м’яча в кроці правою і лівою рукою. Ведення м’яча на місці однією рукою.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ зі скакалкою, гімнастичною палицею, великим м’ячем, обручем; вправлятися у виконуванні базових вправ з баскетболу: передавання м’яча двома руками зверху і знизу, ведення та передача м’яча різними способами; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ з ведення м’яча різними способами. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=-7eViHbUOyQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=jyEyCQGbTXQ>